

8 ноября 2023 г.



МЕНЮ

Директор
Для документов
Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 36,9 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 15,5 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 11 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 3,6 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| ИТОГО : | | 510 | 67,00 | 21,10 | 23,70 | 93,10 | 679,30 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 36,9 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 15,5 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 11 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 3,6 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| ИТОГО : | | 510 | 67,00 | 21,10 | 23,70 | 93,10 | 679,30 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 45 | Огурец свежий | 32 | 8 | 0,3 | 0 | 1,1 | 5,1 |
| ТТК 479 | Котлета из индейки | 90 | 59 | 18,2 | 7,3 | 12 | 158,5 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 9,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 31 | Сосиска в тесте (колбаски детские) | 90 | 30 | 9,3 | 15 | 22,3 | 263 |
| ИТОГО : | | 562 | 120,00 | 36,20 | 28,20 | 96,60 | 757,60 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 15 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 54,5 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 150 | 14,5 | 3 | 11 | 21,7 | 200 |
| ТТК 183 | Компот из сухофруктов | 200 | 8,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 4,5 | 6 | 1,3 | 39,3 | 192,1 |
| ИТОГО : | | 747 | 97,00 | 29,90 | 33,20 | 120,10 | 899,90 |

ИТОГО за день : **2 329** **351,00** **108,30** **108,80** **402,90** **3 016,10**

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Иванова

8 ноября 2023 г.

Для
Документов

Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 15 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 54,5 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 150 | 14,5 | 3 | 11 | 21,7 | 200 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 8,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 4,5 | 6 | 1,3 | 39,3 | 192,1 |
| ИТОГО : | | 747 | 97,00 | 29,90 | 33,20 | 120,10 | 899,90 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 36,9 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 15,5 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 11 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 3,6 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| ИТОГО : | | 510 | 67,00 | 21,10 | 23,70 | 93,10 | 679,30 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 45 | Огурец свежий | 32 | 8 | 0,3 | 0 | 1,1 | 5,1 |
| ТТК 479 | Котлета из индейки | 90 | 59 | 18,2 | 7,3 | 12 | 158,5 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 9,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 31 | Сосиска в тесте (колбаски детские) | 90 | 30 | 9,3 | 15 | 22,3 | 263 |
| ИТОГО : | | 562 | 120,00 | 36,20 | 28,20 | 96,60 | 757,60 |

Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 15 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 54,5 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 150 | 14,5 | 3 | 11 | 21,7 | 200 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 8,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 4,5 | 6 | 1,3 | 39,3 | 192,1 |
| 204 | Шаньга с сыром | 62 | 22,4 | 7,1 | 7,3 | 15,7 | 159,3 |
| ИТОГО : | | 809 | 119,40 | 37,00 | 40,50 | 135,80 | 1 059,20 |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| ИТОГО за день : | | 2 628 | 403,40 | 124,20 | 125,60 | 445,60 | 3 396,00 |
|------------------------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

(Handwritten signature)