

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

8 сентября 2023 г.



МЕНЮ

Директор _____
Согласовано _____



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	19,70	17,30	98,90	629,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	19,70	17,30	98,90	629,60

Комплекс на 120 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	80	17,2	1,1	4,1	6,4	66,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	73	17,6	15,8	2,6	224
ТТК	Рис припущенный с овощами	150	15,5	3,9	9,2	30,2	220
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	55	2,8	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		565	120,00	26,80	30,40	94,50	755,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	10,7	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		741	97,00	28,80	28,90	102,00	779,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / /

8 сентября 2023 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	10,7	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		741	97,00	28,80	28,90	102,00	779,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	19,70	17,30	98,90	629,60

Комплекс на 120 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	80	17,2	1,1	4,1	6,4	66,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	73	17,6	15,8	2,6	224
ТТК	Рис припущенный с овощами	150	15,5	3,9	9,2	30,2	220
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	55	2,8	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		565	120,00	26,80	30,40	94,50	755,40

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ //