



Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		525	72,00	17,70	21,90	73,50	563,70

Комплекс на 120 руб							
53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	100	26,5	1,4	5,1	8	83
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		600	120,00	28,30	18,30	100,30	683,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20
ИТОГО за день :		2 365	372,00	92,40	83,50	417,20	2 787,60

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
Ответственный за питание _____



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10					
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	78	21,7	18,9	46,2	442,3
542/16	Булочка зерновая	200	12,5	0,3	0	30,2	117
		60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
	ИТОГО :	720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
	ИТОГО :	525	72,00	17,70	21,90	73,50	563,70

Комплекс на 120 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	100					
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	26,5	1,4	5,1	8	83
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 188	Сок	200	13	8,2	5,8	35,8	232
542/16	Булочка зерновая	50	24	0	0	27,4	110
	ИТОГО :	600	5,5	4	1,6	24,8	129,3
			120,00	28,30	18,30	100,30	683,30

ИТОГО за день :

1 845

300,00

75,00

66,70

291,40

2 066,20

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

_____ / Марченкова Татьяна Александровна /

_____ / Мерехов А.А. /