



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		480	72,00	23,20	18,60	74,60	551,70

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		723	108,00	28,80	25,40	101,20	756,60

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	170	17	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		613	120,00	29,70	31,60	109,20	854,60

ИТОГО за день : 1 816 300,00 81,70 75,60 285,00 2 162,90

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Мереховва А.А. /