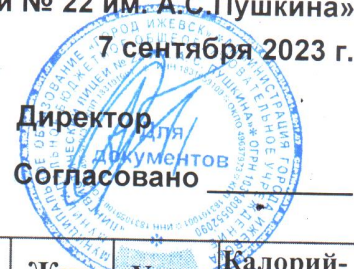




МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,3	7	5,6	42,2	250,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	67,00	23,70	24,30	92,70	685,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,3	7	5,6	42,2	250,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	67,00	23,70	24,30	92,70	685,30

Комплекс на 120 руб

74	Салат "Тазалык" (капуста пекин, помидор, чеснок)	100	16	1,2	10	7,4	123
ТТК 236	Биточки особые	90	45,5	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 42	Макаронные изделия с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	50	14	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		615	120,00	27,20	32,50	105,90	825,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 53	Помидор свежий	70	8,4	0,7	0	2,8	9,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	22	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	68	3,4	4,9	1,5	29,1	149,6
ИТОГО :		821	97,00	28,20	31,30	109,80	839,60

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Д. Мерехов /

7 сентября 2023 г.



МЕНЮ



Директор _____
Согласовано _____



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 53	Помидор свежий	70	8,4	0,7	0	2,8	9,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	22	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	68	3,4	4,9	1,5	29,1	149,6
ИТОГО :		821	97,00	28,20	31,30	109,80	839,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,3	7	5,6	42,2	250,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	67,00	23,70	24,30	92,70	685,30

Комплекс на 120 руб

74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	16	1,2	10	7,4	123
ТТК 236	Биточки особые	90	45,5	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	50	14	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		615	120,00	27,20	32,50	105,90	825,00

Заведующий производством _____

Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Г. Мухоморова