Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

6 февраля 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	510	72,00	27,40	12,90	85,80	570,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	96	35,5	0,8	9,5	2,7	99,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	606	120,00	30,60	23,20	81,90	660,00
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	745	108,00	27,40	33,30	102,10	815,20
	ИТОГО за день :	**1 861**	**300,00**	**85,40**	**69,40**	**269,80**	**2 045,90**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Н.А. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

6 февраля 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	745	108,00	27,40	33,30	102,10	815,20
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	510	72,00	27,40	12,90	85,80	570,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	96	35,5	0,8	9,5	2,7	99,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	606	120,00	30,60	23,20	81,90	660,00
	ИТОГО за день :	1 861	300,00	85,40	69,40	269,80	2 045,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.А.