

ООО МАНГО

**МЕНЮ**

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

5 декабря 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
210	Сырная палочка	52	15	3,3	5,2	20,2	142,5
ИТОГО :		602	120,00	25,10	20,30	77,10	592,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушенный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		740	97,00	29,20	33,00	115,30	876,30

ИТОГО за день

2 360

351,00

99,90

85,10

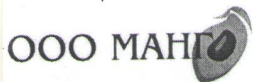
392,00

2 751,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		740	97,00	29,20	33,00	115,30	876,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
210	Сырная палочка	52	15	3,3	5,2	20,2	142,5
ИТОГО :		602	120,00	25,10	20,30	77,10	592,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	22,4	2,7	8,5	46,8	274,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15,5	6,3	4,1	13,2	116
ИТОГО :		835	119,40	31,90	41,50	162,10	1 150,90

ИТОГО за день :	2 686	403,40	109,00	110,70	454,30	3 261,00
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____