



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	67,00	17,50	19,30	120,60	723,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 236	Биточки особые	90	45,5	12,7	8,3	13,8	179,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		480	67,00	20,30	15,40	87,70	569,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	15	0,7	6	2,3	66
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
210	Сырная палочка	50	15,5	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		610	120,00	30,10	23,60	79,50	653,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	59,9	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
ИТОГО :		733	97,00	31,80	23,80	125,80	845,30

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

5 октября 2023



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Калорийность (ккал)

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	59,9	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
ИТОГО :		733	97,00	31,80	23,80	125,80	845,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 236	Биточки особые	90	45,5	12,7	8,3	13,8	179,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		480	67,00	20,30	15,40	87,70	569,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	15	0,7	6	2,3	66
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
210	Сырная палочка	50	15,5	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		610	120,00	30,10	23,60	79,50	653,20

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание