



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>554</b>	<b>67,00</b>	<b>16,10</b>	<b>15,80</b>	<b>86,10</b>	<b>551,10</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>554</b>	<b>67,00</b>	<b>16,10</b>	<b>15,80</b>	<b>86,10</b>	<b>551,10</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	25	3,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,045кг	0	30	0	0	0	
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>534</b>	<b>120,00</b>	<b>25,00</b>	<b>11,50</b>	<b>81,50</b>	<b>527,20</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>702</b>	<b>97,00</b>	<b>31,30</b>	<b>24,40</b>	<b>114,20</b>	<b>797,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Мерехова А.А.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>702</b>	<b>97,00</b>	<b>31,30</b>	<b>24,40</b>	<b>114,20</b>	<b>797,70</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>554</b>	<b>67,00</b>	<b>16,10</b>	<b>15,80</b>	<b>86,10</b>	<b>551,10</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	25	3,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,045кг	0	30	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>534</b>	<b>120,00</b>	<b>25,00</b>	<b>11,50</b>	<b>81,50</b>	<b>527,20</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /