



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>514</b>	<b>72,00</b>	<b>19,60</b>	<b>19,30</b>	<b>78,50</b>	<b>564,50</b>

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>514</b>	<b>72,00</b>	<b>19,60</b>	<b>19,30</b>	<b>78,50</b>	<b>564,50</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
<b>ИТОГО :</b>		<b>575</b>	<b>120,00</b>	<b>23,20</b>	<b>26,80</b>	<b>86,50</b>	<b>678,40</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>712</b>	<b>108,00</b>	<b>34,50</b>	<b>23,90</b>	<b>112,20</b>	<b>771,10</b>

**ИТОГО за день :** 2 315 372,00 96,90 89,30 355,70 2 578,50

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

*Мерехов АА*



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>712</b>	<b>108,00</b>	<b>34,50</b>	<b>23,90</b>	<b>112,20</b>	<b>771,10</b>

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>514</b>	<b>72,00</b>	<b>19,60</b>	<b>19,30</b>	<b>78,50</b>	<b>564,50</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
<b>ИТОГО :</b>		<b>575</b>	<b>120,00</b>	<b>23,20</b>	<b>26,80</b>	<b>86,50</b>	<b>678,40</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>1 801</b>	<b>300,00</b>	<b>77,30</b>	<b>70,00</b>	<b>277,20</b>	<b>2 014,00</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_