

2 октября 2023 г



| Номер сборника рецептов | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 60 | 39,9 | 9,6 | 6,9 | 5,5 | 123,6 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 12,6 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 65 | 6,5 | 5,2 | 2,1 | 32,3 | 168 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 525 | 67,00 | 21,80 | 16,30 | 76,50 | 539,30 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 60 | 39,9 | 9,6 | 6,9 | 5,5 | 123,6 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 12,6 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 65 | 6,5 | 5,2 | 2,1 | 32,3 | 168 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 525 | 67,00 | 21,80 | 16,30 | 76,50 | 539,30 |

Комплекс на 120 руб

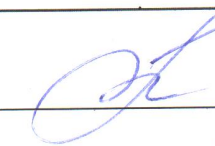
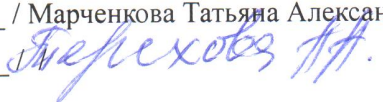
| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 162 | Салат из свежих огурцов, помидор с перцем | 90 | 14,5 | 0,8 | 8,9 | 3 | 95,4 |
| ТТК 224 | Мясо по-албански (грудка куриная) | 80 | 77,5 | 17,6 | 15,8 | 2,6 | 224 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 11,5 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 570 | 120,00 | 30,40 | 31,70 | 94,60 | 785,40 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 16,5 | 4,8 | 5,5 | 13,6 | 123,3 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 7,5 | 4,5 | 6,1 | 25 | 178 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 9,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 60 | 6 | 4,8 | 1,9 | 29,8 | 155,1 |
| ИТОГО : | | 713 | 97,00 | 29,90 | 25,20 | 106,30 | 763,40 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /




2 октября 2023 г



Для
Директор документов

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 16,5 | 4,8 | 5,5 | 13,6 | 123,3 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 7,5 | 4,5 | 6,1 | 25 | 178 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 9,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 60 | 6 | 4,8 | 1,9 | 29,8 | 155,1 |
| ИТОГО : | | 713 | 97,00 | 29,90 | 25,20 | 106,30 | 763,40 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 60 | 39,9 | 9,6 | 6,9 | 5,5 | 123,6 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 65 | 6,5 | 5,2 | 2,1 | 32,3 | 168 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 475 | 67,90 | 24,50 | 16,40 | 89,40 | 604,60 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 162 | Салат из свежих огурцов, помидор с перцем | 90 | 14,5 | 0,8 | 8,9 | 3 | 95,4 |
| ТТК 224 | Мясо по-албански (грудка куриная) | 80 | 77,5 | 17,6 | 15,8 | 2,6 | 224 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 11,5 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 570 | 120,00 | 30,40 | 31,70 | 94,60 | 785,40 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Верихова АА