Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

2 мая 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
	ИТОГО :	582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50
Комплекс на 120 руб							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	35,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 51	Плов из птицы	250	68,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	600	120,00	23,30	25,70	103,40	738,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	708	108,00	27,30	24,10	105,80	755,60
	ИТОГО за день :	2 472	372,00	84,60	85,40	379,20	2 624,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Знерехова Н.Н. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

2 мая 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	708	108,00	27,30	24,10	105,80	755,60
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50
Комплекс на 120 руб							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	35,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 51	Плов из птицы	250	68,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	600	120,00	23,30	25,70	103,40	738,30
	ИТОГО за день :	1 890	300,00	67,60	67,60	294,20	2 059,40

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Черехова Т.А. /