Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

1 апреля 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
	ИТОГО :	524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	465	72,00	22,50	12,10	79,30	512,60
Комплекс на 120 руб							
ТТК 325	Язычки слоеные	75	23	4,4	22	36,3	356,8
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
	ИТОГО :	554	120,00	30,60	35,90	133,70	980,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00
	ИТОГО за день :	2 263	372,00	111,20	92,20	457,70	3 094,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

1 апреля 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	465	72,00	22,50	12,10	79,30	512,60
Комплекс на 120 руб							
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ТТК 325	Язычки слоеные	75	23	4,4	22	36,3	356,8
	ИТОГО :	554	120,00	30,60	35,90	133,70	980,30
	ИТОГО за день :	1 739	300,00	90,30	72,30	335,30	2 345,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова НА /