



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	14,5	1,3	5	8,9	87
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 309	Картофель тушеный	170	18	3,4	12,5	24,6	226,7
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
16	Булочка (хлеб) Фитнес	55	5,5	0,2	2,2	41,1	182,6
ИТОГО :		605	120,00	22,70	35,50	100,90	812,30
<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		733	108,00	33,20	25,90	110,40	809,40
<b>ИТОГО за день :</b>							
		2 458	372,00	96,90	93,00	391,30	2 787,10

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

*(Signature)*

/ Марченкова Татьяна Александровна /

*(Signature)*

